

FRÄNKISCHE SCHWEIZ

Religiöse Wanderexerzitien



**SO 12. - MI 15. APRIL
2026**



**SO 20. - MI 23. SEPTEMBER
2026**

Das diesjährige Motto der Wanderexerzitien lautet:

„Immer wieder ein Anderer, ein Wanderer, ein Suchender, ein Fragender, ein Wagender“

Urige Wanderwege durch die Bachtäler, Wälder, Höhlen und über die Hügel der Fränkischen Schweiz laden ein zum Innehalten, Nachdenken, zur Ruhe kommen, Schweigen und dabei sich selber, einander, der Natur und Gott zu begegnen. Jeweils am Vormittag und am Nachmittag sind Wegstrecken bis zu 6 km geplant. Auf jeder Wegstrecke ist eine Schweigezeit eingeplant. Zu den Mahlzeiten werden wir wieder in unserer Unterkunft sein. Für Menschen mit eingeschränkter Mobilität ist diese Reise leider nicht geeignet.

Leistungen:

- Unterbringung im Doppel— oder Einzelzimmer mit Bad, bzw. Dusche/WC
- 3 x Übernachtung mit Vollpension im Gasthof-Pension „Alte Post“ in Obertrubach, www.postritter.de
- Kurtaxe/Bettensteuer
- Stornokostenversicherung ohne Selbstbeteiligung

Kosten:

370 € pro Person im DZ

390 € pro Person im EZ

ab / bis Obertrubach – Eigenanreise

Reiseleitung:

Pfarrer Franz Schmitt

Mindestteilnehmer: 12 Personen

johannes weismantel
Domstraße 5
D - 97070 Würzburg
+49 (0) 931 46534833
+49 (0) 1522 2598094
info@spiritel.de



spiritel Reisen
einfach sein...

www.spiritel.de

in Kooperation mit:

seniorenpastoral
im Bistum Würzburg

Meine Weggeschichten

„Immer wieder ein Anderer, ein Wanderer,
ein Suchender, ein Fragender, ein Wagender“



Bitte denken Sie an:

- gute Wanderschuhe
- Wanderkleidung/
- Zwiebellook für jedes Wetter
- Sonnenschutz
- Kopfbedeckung
- evtl. Wanderstöcke



1.Tag: Sonntag 12.04.26/20.09.26

Immer wieder – Als der andere oder die andere unterwegs

Individuelle Anreise nach Obertrubach bis 17 Uhr.

Mit dem Abendessen und einer Kennenlernrunde tasten wir uns in das Thema der Exerzitien mit einem Lied zum Leben des Hl. Franziskus von Kathi Stimmer-Salzedo.

2.Tag: Montag 13.04.26/ 21.09.26

Immer wieder – Suchend und Fragend auf dem Weg

Nach dem Morgenlob machen wir uns gemeinsam zur besinnlichen Vormittagswanderung auf den Weg (ca. 6 km/2 Stunden) und besinnen uns auf unsere Weggeschichten als Fragende und Suchende.

Nach dem Mittagessen und einer Ruhephase starten wir zu einer zweiten Wander- und Weggeschichtenstrecke (ca. 6 km/2 Stunden). Den Tag lassen wir beim Abendlob in der benachbarten Pfarrkirche ausklingen.



3.Tag: Dienstag 14.04.26/ 22.09.26

Immer wieder – Etwas wagen

Der Tag beginnt wieder mit einer kurzen Besinnung beim Morgenlob. Wir starten zur dritten spirituellen Wegetappe (ca. 6 km / 2 Stunden) und können evtl. auch größere Auf- und Abstiege wagen. Nach der Mittagsruhe starten wir mutig die letzte größere Wegstrecke unserer Weggeschichtentage (ca. 6 km/2 Stunden).

Am Abend versammeln wir uns zum besinnlichen und gemütlichen Tagesausklang im Gastraum.



4.Tag: Mittwoch 15.04.26/ 23.09.26

Immer wieder – Als Wanderer auf dem Weg bleiben

Eine kurze letzte besinnliche Wegstrecke (3 km/1 Stunde) beschließt unsere Wege in der Fränkischen Schweiz. Mit dem Blick auf die Weggeschichten Gottes mit uns Menschen feiern wir die Heilige Messe.

Nach der Abschlussreflexion und dem Mittagessen erfolgt die individuelle Rückreise.

